



Wir bringen Gesundheit nach Hause



Wellness Plus+

Vortrag über Wellness,
Gesundheit und Ernährung

Wann: Dienstag, 22. April 2008

Beginn: 20:00 Uhr

Wo: Gast-und Weinhaus Zwiebelturm

Webermarkt 4, 47647 Kerken-Nieukerk

Die Themen:

- + Ernährung und das Säure – Basen - Gleichgewicht**
- + Der PH-Wert, unser Puffersysteme**
- + Was haben die Zivilisations -Krankheiten mit der Übersäuerung zu tun?**
- + Was sind freie Radikale? Wodurch entstehen sie und wie können wir uns nachhaltig schützen? Radikalfänger: Enzyme, Vitamine, Pflanzenstoffe...**
- + Sind Obst und Gemüse besser als Vitamin -und Multivitaminpräparate?**
- + Gibt es eine Lösung für jeden?**

Referenten:

Dr. Wilhelm Reich Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren

Petra Huertgen Vitalstoffberaterin

Gastgeberin: Fr. Verheyen Besitzerin des Gasthauses

„Der Mensch, der zu beschäftigt ist, sich um seine Gesundheit zu kümmern, ist wie ein Handwerker, der keine Zeit hat, seine Werkzeuge zu pflegen.“

Eintritt frei